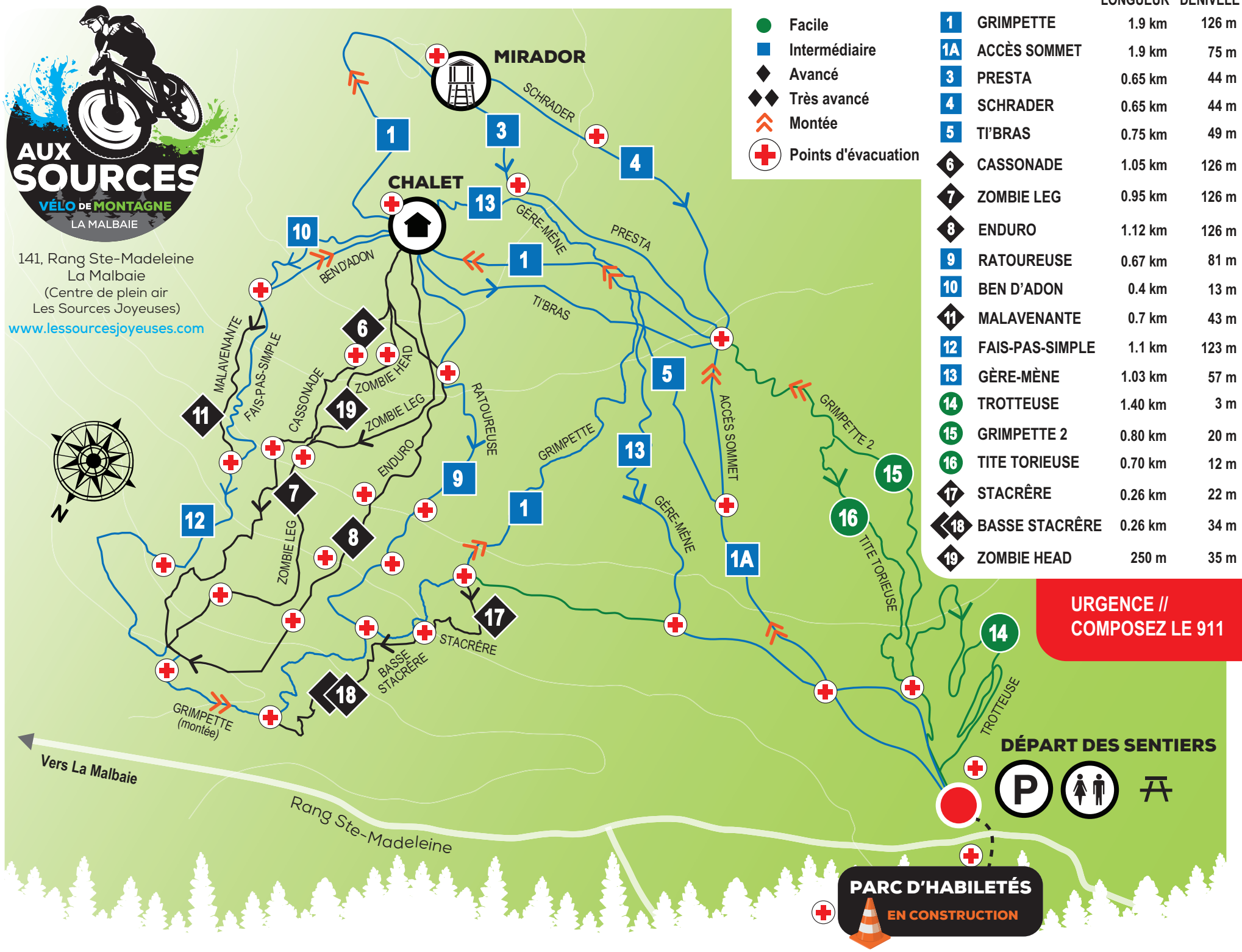




141, Rang Ste-Madeleine
La Malbaie
(Centre de plein air
Les Sources Joyeuses)
www.lessourcesjoyeuses.com



- Facile
- Intermédiaire
- ◆ Avancé
- ◆◆ Très avancé
- ↗ Montée
- + Points d'évacuation

	LONGUEUR	DÉNIVELÉ
1 GRIMPETTE	1.9 km	126 m
1A ACCÈS SOMMET	1.9 km	75 m
3 PRESTA	0.65 km	44 m
4 SCHRADER	0.65 km	44 m
5 TI'BRAS	0.75 km	49 m
◆6 CASSONADE	1.05 km	126 m
◆7 ZOMBIE LEG	0.95 km	126 m
◆8 ENDURO	1.12 km	126 m
9 RATOUREUSE	0.67 km	81 m
10 BEN D'ADON	0.4 km	13 m
◆11 MALAVENANTE	0.7 km	43 m
12 FAIS-PAS-SIMPLE	1.1 km	123 m
13 GÈRE-MÈNE	1.03 km	57 m
14 TROTTEUSE	1.40 km	3 m
15 GRIMPETTE 2	0.80 km	20 m
16 TITE TORIEUSE	0.70 km	12 m
◆17 STACRÈRE	0.26 km	22 m
◆◆18 BASSE STACRÈRE	0.26 km	34 m
◆19 ZOMBIE HEAD	250 m	35 m

URGENCE // COMPOSEZ LE 911

DÉPART DES SENTIERS

PARC D'HABILITÉS EN CONSTRUCTION

Vers La Malbaie

Rang Ste-Madeleine